

両眼の白内障手術を受けられる方へ  
(火曜日入院～金曜日退院)

患者氏名 ( ) 様) 主治医 ( ) 説明者 ( )

経過日数 分類		( )眼 手術当日・前(火) 入院1日目( / )	手術当日・後 病棟	手術後1日目(水) 入院2日目( / )
患者説明資料	処方 注射			手術を受けた眼に使用する目薬が処方されます
	処置	点滴の針を腕に刺します	手術中から点滴を1本します 	
	食事	手術の1時間前から看護師が何度か目薬をさします	病室に戻ったら体温・脈拍・血圧を測定します 	朝、病棟の診察室で医師の診察があります 医師の回診時、眼帯を外します
		手術前に体温・脈拍・血圧を測定します		
	清潔	昼食は食べられません 	夕食から食事が出ます。手術時間によっては食べられる場合がありますので、軽食をご用意してください。 	食事の制限はありません 
		飲水は手術の1時間前まで可能です		
	体動	洗顔はできません、顔はタオルで拭きます 	洗顔はできません、顔はタオルで拭きます	洗顔はできません、顔はタオルで拭きます
		入浴はできません 首から下はシャワー浴ができます 		
	排泄	制限はありません 	制限はありません	制限はありません
		手術室へは車椅子で入室します	トイレ以外はベッドの上で安静にして下さい	
教育・指導	手術室へ行く前に排尿をすませて下さい	手術後初めてトイレに歩く時は、看護師がつきそいます		
	( )時までには眼科外来へお越し下さい 体調の確認があります。 	手術が終了しましたら、病棟の看護師が迎えに行きます		
	糖尿病の内服薬を飲んでいる方は休薬してください。インスリンを使用している方は使用しないで下さい		翌日手術予定の眼にクラビット点眼薬を1日4回点眼して下さい 	
	手術室へ入室前に 病衣に着替えます。入れ歯、指輪などは外して下さい	次回手術予定の眼にクラビット点眼薬を1日4回点眼して下さい	薬剤師が目薬のさし方を説明しますので、1日4回手術を受けた眼に点眼して下さい	
ご家族は手術中、( )でお待ち下さい	手術を受けた眼に固い眼帯が装着されています	手術を受けた眼はこすらないで下さい		

( )眼 手術当日・前(木) 入院3日目( / )	( )眼 手術当日・後(木) 入院3日目( / )	手術後1日目・退院日(金) 入院4日目( / )
		手術を受けた眼に使用する目薬が処方されます
	手術中から点滴を1本 します 	
手術の1時間前から看護師が何度か目薬をさします	病室に戻ったら体温・脈拍・血圧を測定します	朝、病棟の診察室で医師の診察があります 医師の回診時、眼帯を外します
手術前に体温・脈拍・血圧を測定します		
午前の手術なので朝食は食べられません。 場合により午後の手術となる事もあります、 その場合昼食は食べられません。	手術の後、食事ができます	食事の制限はありません
その場合昼食は食べられません。		
飲水は手術の1時間前まで可能です 		
洗顔はできません、顔はタオルで拭きます 	洗顔はできません、顔はタオルで拭きます	洗顔はできません、顔はタオルで拭きます 
首から下はシャワー浴ができます		首から下はシャワー浴ができます 
制限はありません 		制限はありません
手術室へは車椅子で入室します	トイレ以外はベッドの上で安静にしてください	
手術室へ行く前に排尿をすませてください	手術後初めてトイレに歩く時は 看護師がつきそいます	
糖尿病の内服薬を飲んでいる方は休薬してください インスリンを使用している方は使用しないで下さい	手術を受けた眼に固い眼帯が装着されています	退院後の生活について 説明します 
ご家族は手術中、( )でお待ち下さい		眼帯が外れたら目薬を両目に 1日4回点眼して下さい 医師の指示があるまで1ヶ月程度続けていただきます
手術室へ入室前に病衣に着替えます。 入れ歯、指輪などは外して下さい 		
手術を受けた眼に目薬を点眼して下さい 	手術を受けた眼はこすらないで下さい	手術を受けた眼はこすらないで下さい 