

患者氏名() 様)		食事(糖尿病 単位・ kcal)		血糖測定:朝() 昼() 夕() 寝る前()						
入院1日目 /		入院2日目 /		入院3日目 /		入院4日目 /		入院5日目 /		
目標	クリニカルパスが理解できる	糖尿病とは・糖尿病の正常値が理解できる		合併症・フットケア・マウスケアが理解できる		自己血糖測定ができるようになる		自己血糖測定ができるようになる		
指導内容	・食事や入院前の生活の振り返り ・血糖手帳の記載方法の説明	・糖尿病の種類と病態 ・血糖値の正常値と異常値		・糖尿病の合併症・併存症 ・フットケアの必要性、ケア方法 ・マウスケアの必要性、方法		・自己血糖測定器を用いた指導		・自己血糖測定器を用いた指導		
内服	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	
インスリン	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	
入院6日目 /		入院7日目 /		入院8日目 /		入院9日目 /		入院10日目 /		
目標	内服薬の自己管理ができるようになる	インスリン自己注射ができるようになる		インスリン自己注射ができるようになる		インスリン自己注射ができるようになる		インスリン保管方法、針の管理が理解できる		
指導内容	・内服薬の効果、効能の説明	・インスリン注射の作用、効果 ・練習用ペン型注射器を用いた指導		・注射の手順の確認 ・練習用ペン型注射器を用いた指導		・注射の手順の確認 ・練習用ペン型注射器を用いた指導		・インスリンの保管方法 ・インスリン注射器の使用期限 ・針の破棄方法		
内服	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	
インスリン	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	
入院11日目 /		入院12日目 /		入院13日目 /		入院14日目 /				
目標	食事・運動療法が理解できる	低血糖・対処方法が理解できる		シックデイ・対処方法が理解できる		退院後の生活について理解できる				
指導内容	・運動療法の必要性 ・運動を行う適切な時間 ・バランスの良い食事、間食	・低血糖の値、症状、対処方法 ・外出時の対応		・シックデイの病態、症状 ・シックデイ時の飲食 ・体調不良時の受診の必要性		・注射を忘れた時の対処方法 ・体調不良時の対応				
内服	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	朝 昼 夕	
インスリン	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	朝 昼 夕 寝	
メモ	・入院後初回栄養指導 / ・退院前栄養指導 /									

主治医() 説明看護師()