



日鋼記念病院



## 産後ケア事業のご案内

産後ケアとは、産後のお母さんやご家族の心身を回復するためのサポートのことです。助産師など専門家から心身のケアや授乳ケア、育児支援などのサポートが受けられる制度です。「まだまだ赤ちゃんとの生活に慣れなくて…どうしよう」「母乳が足りているかな？」など、ちょっとした心配事を援助するとともに、希望により赤ちゃんをお預かりし、産後の疲れを癒す場を提供します。お母さんをサポートするご家族も一緒に利用することができます。



### 対象者

産後6ヶ月未満のお母さんと赤ちゃん、そのご家族(成人)の方1名

### 内容

- お母さんの困りごと（赤ちゃんのあやし方・授乳・沐浴・夜泣きなど）に対する対応方法の指導
- 乳房ケアの実施と手当の方法の指導
- お母さんの休息時間の確保と食事の提供
- お父さんへの育児指導（授乳・沐浴・おむつ交換など）



#### 宿泊型

チェックイン ● 月曜日～木曜日（祝日を除く）  
宿泊日数 ● 1泊2日～  
利用時間 ● 10時チェックイン、10時チェックアウト

#### 通所型

利用日と時間 ● 月曜日～金曜日（祝日を除く）10時～15時

#### 訪問型

利用日と時間 ● 月曜日～金曜日（祝日を除く）10時～15時  
訪問時間 ● 1回につき2時間以内

サービスの種類

## 食 事

宿泊型と通所型においては、食事の提供が可能です  
持参もしくは院内のセブン-イレブンで実費購入も可能です



## 料 金

お住まいの市町村にお問い合わせください

対象外の市町村にお住まいの場合や、市町村ごとの利用限度枠を超える  
利用を希望される場合は、自費での利用が可能です

## アクセス

- JR母恋駅から 徒歩 5分
- バス停 (日鋼記念病院前・母恋駅前)から 徒歩 3分
- JR室蘭駅から 車で 5分
- 室蘭新道 御前水インター出口から 車で 5分

※ お車でお越しの場合は、立体駐車場をご利用ください  
料金などはスタッフにお尋ねください



## お申し込み

利用希望日前日までに申し込みください (月曜日の場合は金曜日)

WEB予約 ● 当院ホームページ内 予約専用フォーム

電話予約 ● 平日 9時~16時

※ いずれも下記を参照ください

## お問い合わせ

施設 ● 社会医療法人母恋 日鋼記念病院 第4病棟

住所 ● 〒051-8501 室蘭市新富町1丁目5番13号

電話 ● 0143-24-1331 (代表)

FAX ● 0143-22-5296

※ ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください



詳細案内

ホームページ



予約専用フォーム

